

KLUB: Anonimna okupljanja zavisnika od alkohola, pod komandnom palicom NVO "Preporod", uskoro bi mogla postati praksa, u Crnoj Gori registrovano 13.000 alkoholičara

Bulajić organizuje bjekstvo iz kafane

Podgorica – Program anonimnih alkoholičara uskoro bi mogao postati praksa i u Crnoj Gori. Iako je taj vid podrške liječenju zavisnosti od alkohola praksa dugi niz godina u regionu, Crna Gora se ne može pohvaliti velikim brojem klubova tog tipa koji uspješno rade.

Devedesetih godina radilo je desetak klubova anonimnih alkoholičara, ali se većina ugasila zbog finansijskih problema, tako da je osnova liječenja bolesti postala hospitalizacija u ograničenim kapacitetima i slabo razvijena savjetovališta.

NVO "Preporod" je krenuo u ambiciozan projekat oživljavanja

Ako pretpostavimo da svaki od zavisnika živi u prosječno četvoročlanoj porodici, značilo bi da je ovim problemom pogođeno oko 50.000 ljudi u našoj zemlji, rekla je Jolanta Dojić iz "Preporoda"

nja tog vida liječenja, koje se zasniva na anonimnim okupljanjima zavisnika i njihovoj međusobnoj podršci kroz razgovor. Program startuje za 10 dana, a planirano je da grupa od 15 članova bude formirana najprije u Nikšiću, a zavisno od rezultata i u drugim crnogorskim gradovima.

"Grupe će u početku, uz podršku i nadzor psihologa voditi osobe koje su same bile zavisne, a onda očekujemo da će

se iz te grupe, 'roditi' i neki lideri koji će kasnije sami biti voditelji grupa i širiti misiju", kazao je koordinator projekta **Jovan Bulajić**.

Apstinencija je, kako je rekao, poželjan preduslov za tretman, rehabilitaciju i resocijalizaciju, odnosno za korjenu promjenu ponašanja u cilju boljeg i zdravijeg života. Da bi u tome uspio polaznik se

mora pridržavati određenih terapijskih zahtjeva, na kojima će se institirati u toku programa.

"Zahtjevi su visoki i nijesu lagani za realizaciju, ali su apsolutno mogući i ostvarljivi uz pomoć terapeuta, porodice i šireg okruženja. Proces kompletne rehabilitacije je dug i naporan i predstavlja savladavanje, prihvatanje i prak-

tičnu primjenu novog, zdravijeg i društveno prihvatljivijeg načina ponašanja, a značajnu ulogu u tom procesu igra i porodica, koja treba da bude podrška", kazao je Bulajić.

Polaznici će morati da se pripreme i za promjenu društva, ali i da zaborave na kafanski ambijent. Na oživljavanju ovog tipa podrške zavisnicima, u NVO "Preporod" odlučili su se zbog lake dostupnosti alkohola, neraskidivosti sa nasiljem u porodici, brojem saobraćajnih nezgoda sa smrtnim ishodom, kriminalom, zavisnostima od drugih psihoaktivnih supstanci, razrušenim brakovima i po-

rodicama.

Prema dostupnim podacima i procjenama, prostora za taj vid liječenje u Crnoj Gori svakako ima. Psihološkinja u "Preporodu", **Jolanta Dojić** kazala je da sudeći prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije, u Crnoj Gori ima između 12 i 13 hiljada alkoholičara: "Ako pretpostavimo da svaki od zavisnika živi u prosječno četvoročlanoj porodici, značilo bi da je ovim problemom pogođeno oko 50.000 ljudi u našoj zemlji".

Dojić je naglasila da konzumiranje alkohola u Crnoj Gori premašuje evropski prosjek, koji pokazuje da stariji od 15 godina popiju između 12 i 13 litara čistog alkohola godišnje.

Dr **Ljiljana Golubović** iz Instituta za javno zdravlje kazala je da istraživanja u Crnoj Gori o upotrebi alkohola nijesu rađena, pa se samo može govoriti o procjenama. "Procjenjuje se da svaki stariji stanovnik od 15 godina dnevno popije po tri žestoka pića", kazala je ona.

Procjenjuje se da oko dva i po miliona ljudi godišnje u svijetu umire od posljedica povezanih sa alkoholom, a gotovo četiri odsto svih smrtnih slučajeva u svijetu može se pripisati alkoholu, što predstavlja više smrtnih slučajeva nego onih uzrokovanih HIV/AIDS-om, nasiljem ili tuberkulozom.

SVEGA 25 kreveta za liječenje alkoholizma

Liječenje od alkoholizma, kako je objasnila Golubović, zahtijeva dugotrajnu i složenu terapiju, uz angažovanje porodice i srodnika. Ona je napomenula da u crnogorskim zdravstvenim ustanovama postoji 25 kreveta za liječenje zavisnosti od alkoholizma, od toga 11 u Dobroti, pet u Kliničkom centru i devet u nikšićkoj bolnici.

Golubović je napomenula da na rasprostranjenost pojave ukazuju i podaci o liječenju ciroze jetre od 2008. do 2010. godine.

"Stopa obolijevanja povećala se sa 2,1 na čak 7,8 odsto na 10.000 stanovnika. Takođe, problem je što se alkoholizam često podvodi pod druge dijagnoze, jer pacijenti sa alkoholizmom nemaju pravo na nadoknadu zbog bolovanja", kazala je Golubović.



Crnogorci više piju od prosjeka u Evropi: Iz centra Podgorice

Foto: L. ZEKOVIĆ