

# Zavisnici u grupama pomažu sebi i drugima

Laka dostupnost alkohola, nasilje u porodici, saobraćajne nesreće, kriminal, zavisnost od drugih psiho-supstanci, razrušeni brakovi, samo su neki od razloga koji su nas pokrenuli da razvijemo ovaj program - kazao je Jovan Bulajić

**NIKŠIĆ** - Prema istaživanjima Svjetske zdravstvene organizacije, alkoholizam je treća bolest savremenog svijeta, iza srčanih i malignih oboljenja. To je više nego dovoljan razlog da nikšićka NVO Preporod, uz podršku kancelarije UNDP-a, pokrene projekat „Egzodus“, čiji je cilj podrška zavisnicima od alkohola i njihovim porodicama.

Projekat je specifičan jer pokreće prvu grupu samopomoći za zavisnike od alkohola u Crnoj Gori, po uzoru na autentični program „Anonimnih alkoholičara“, kazao je koordinator u Preporodu Jovan Bulajić, predstavljajući najnoviji program vaninstitucionalnog tretmana bolesti zavisnosti. Ova nevladina organizacija sprovodi ga već sedam godina u

## U Crnoj Gori 13.000 alkoholičara

Evropski prosjek je oko 25 litara žestokog pića godišnje po glavi stanovnika, dok je u Crnoj Gori ta količina nešto veća. Kod nas ima između 12.000 i 13.000 alkoholičara. Ako pretpostavimo da svaki u prosjeku živi u četvoročlanoj porodici, znači da je ovim problemom obuhvaćeno oko 50.000 ljudi. O uslovima liječenja najubjedljivije govori podatak da imamo samo 25 kreveta namijenjenih alkoholičarima, što svjedoči o više nego alarmantnom stanju u borbi protiv alkoholizma i našem odnosu prema ovoj vrsti zavisnosti.

suzbijanju narkomanije.

- U prvom dijelu projekta cilj nam je da upoznamo javnost i obavijestimo zdravstvene ustanove koje se bave tretmanom alkoholičara da, kada procijene da bi to bilo korisno, upute osobu u Preporod. Poslije pripremne faze slijedi centralni dio projekta - formiranje prve grupe samopomoći zavis-

nika od alkohola. Grupe će u početku, uz pomoć psihologa, voditi osobe koje su bile zavisnici. Očekujemo da će se vremenom iz prve grupe roditi lider koji će kasnije sam voditi grupe i širiti misiju - kazao je Bulajić. Prema njegovim riječima, grupe će zasad funkcionisati samo u Nikšiću, ali će se, ukoliko



**PO UZORU NA ANONIMNE ALKOHOLIČARE:** Sa predavljanja programa

rezultati budu zadovoljavajući, širiti i po drugim crnogorskim gradovima, prvenstveno u Podgorici. Projektom je predviđeno i formiranje stalnog savjetovišta.

- Laka dostupnost alkohola, nasilje u porodici, saobraćajne nesreće, kriminal, zavisnost od drugih psiho-supstanci,

razrušeni brakovi, samo su neki od razloga koji su nas pokrenuli da razvijemo specifičan, decanijama uspješan, program za tretman zavisnosti od alkohola.

Proces kompletne rehabilitacije dug je i naporan i predstavlja savladavanje, prihvatanje i praktičnu primjenu novog,

zdravijeg i društveno prihvatljivijeg načina ponašanja. Predstavlja oslobađanje i pokretanje ljudskih potencijala u cilju zrelijeg rješavanja životnih situacija, u čemu značajnu ulogu igraju porodice koje moraju shvatiti važnost podrške pacijentu - poručio je Bulajić.