

Изолација као пут опоравка

Три бесплатне фазе "Препорода" : детоксикација, рехабилитација и ресоцијализација

Терапијске заједнице (комуне) 50 година дају најбоље резултате, а НВО "Препород" четири године заговара овакав начин лијечења.

године Јован Булајић, говорио је начину и методама опоравка зависника психоактивних супстанци.

-Први смо у Црној Гори преузели свјетску праксу. Неопходна је изолација од средине, људи и навика јер то може кочити пут опоравка. У лијечења зависника са становишта терапијске заједнице полазимо од три методе: детоксикације, рехабилитације и ресоцијализације - казао је Јован Булајић, предсједник НВО "Препород". 27. фебруара 2010. на семинару "Третман зависника од дрога са становишта терапијске заједнице".

Фаза детоксикације обухвата боравак зависника у Центру (7 - 20 дана), гдје се зависник ослобађа од свих психоактивних супстанци.

Период рехабилитације (1,5 - 2 године) је најдужи јер човјек долази до спознаје зашто се налази ту гдје јесте.

- Већина људи терапијске заједнице су наикадашњи зависници па комуникација са њима и личним искуствима доводи зависнике до другачијег начин размишљања о својим проблемима и ситуацији у којој се налазе. То је болан период јер човјек сазнаје о себи ствари које нису репрезентативне. Суочава се са комплексима страховима... Ми им не приказујемо уљепшану стварност већ им предочавамо искуства људи који раде овдје.

Завршна фаза терапијске заједнице је процес ресоцијализације. Ту се човјек припрема да се на лакши начин суочи са стварношћу када изађе из Центра.

По завршетку третмана обезбјеђујемо услове за дошколовање (курсеви рачунара, страних језика). Циљ нам је да по изласку, ови људи не буду препуштени вишку слободног времена јер су тада најближи рецидиву - казао је Булајић додавши су сви третмани бесплатни, пошто је породица зависника у сваком погледу руинирана.

- Очигледно је да је тренд раста наркоманије у порасту у свијету, и у Црној Гори. Зависници који код нас остану до краја третмана буду излијечени - закључује Булајић, противећи се стереотипу "Једном зависник, увијек зависник".

Реализацију пројекта омогућила је Кооператива холандских фондација за централну и источну Европу у партнерству са Фондом за активно грађанство.