

# Zbogom drogama

**NIKŠIĆ** - Da zavisnici od droga mogu da se izliječe, pokazala su iskustva bivših narkomana, koja su prezentovana na tribini u Nikšiću u organizaciji NVO "Preporod". Na tribini "Tretman zavisnika od droga sa stanovišta terapijske zajednice" govorili su bivši zavisnici iz Zenice, direktor komune PROI **Alen Kahiman** i bivši zavisnik iz Sarajeva **Emir Kadrović**. Kako su istakli,

zavisnici uspevaju da se izbore sa tom opakom bolešću nakon tretmana terapijske zajednice od 18 mjeseci.

- Devet godina sma koristio različite vrste droga. Prvo sam uzimao sintelan, benzin, inhalatore, zatim marihuanu, spid, ekstazi - to nije bilo teško nabaviti i na njima sam se najviše zadržao. Na kraju je došao heroin - kazao je Kadrović.

On je istakao da je bio momak iz ugledne porodice, ali da je sav novac trošio na drogu.

- Pokušavao sam i da radim, ali u tom svijetu sam se izgubio. Bio sam mangup i izgubio sam iz vida ko sam i šta želim od života. Nijesam znao šta su sreća i tuga, osjećaji su se počeli gasiti - pričao je Kadrović.

On je kazao da mu je najviše pomogla tetka koja

ga je uputila u komunu kao terapijsku zajednicu.

- U zajednici su mi govorili tokom prvih pet, šest mjeseci da sam zatvoren i sebičan. Teško mi je to padalo jer u normalnom svijetu nijesam bio takav. Vremenom, kad sam počeo vjerovati u program, počeo sam poznavati stanje u kome sam se našao - ispričao je Emir, koji već dvije godine uspješno apstinira od droga.

On je naglasio da je prije desetak dana, odnosno 21. oktobra, obilježio dvije godine od izlaska iz komune.

- Više se radujem tom rođendanu nego pravom - rekao je Kadrović.

Direktor "Preporoda" **Jovan Bulajić** podsjetio je da u Crnoj Gori još nema ustanova u kojima se narkomani mogu liječiti.

S.K.

## Ko sam ja?

Direktor komune PROI **Alen Kahiman** kazao je da se program liječenja sastoji iz tri faze. U prvoj šticećenik dolazi i uči pravila ponašanja, u drugoj, koja traje od sedam do 10 mjeseci, odgovara na pitanje "ko sam ja"?

- Zavisnici su ljudi s 1.000 maski, varaju, lažu, krađu, ali ne zato što su rođeni takvi ili predodređeni za to, već zato što su nekada imali lom u sebi i nijesu mogli s tim da se izbore. Droga je dolazila kao stimulans i ubijala strahove i komplekse - objasnio je on.

U trećoj, predizlaznoj fazi, bivši zavisnici prolaze kroz testiranje time što ih puštaju kući za vikend, a onda na duži period. Program u terapijskoj zajednici u Zenici košta 150 eura.

